بسم الله الرحمن الرحيم

# هل يستطيع العلم أن يساعدنا في الإجابة على أسئلتنا الوجودية؟

للباحث/ أبو المنتصر محمد شاهين التَّاعب



**السلام عليكم ورحمة الله وبركاته**

سنكمل رد على الأفكار الموجودة في فيديو (قصة الأديان) لكن في البداية حابب إن أنت تشترك في القناة أنت غالبًا مش مشترك؛ ٧٠٪ من المشاهدين مش مشتركين في القناة، اضغط على الزر الأحمر واضغط على علامة الجرس عشان تجيلك كل الإشعارات الجديدة بحلقاتنا القادمة.

الحاجات اللي هنتكلم عليها في هذا الفيديو حاجات في غاية الأهمية أتمنى التركيز.

**هنا الملحد بيقول:** "الدين فكرة كائن بشري عملها لتفسير الكون حوله، الآلهة لم تخلق البشر؛ ولكن البشر هم من خلقوا الآلهة لإيجاد إجابة لأسئلتهم هروح فين بعد ما أموت نفس المكان اللي كنت فيه قبل ما تتولد مش هتكون موجود؛ كباقي الكائنات حولك، أنت عايز تحس إنك مميز قلة علمك بحجم الكون مخلياك تصدق إن الكون مخلوق عشانك، الكون مش موجود عشانك، كان موجود قبلك وحيستمر بعدك إلى ما لا نهاية، الكون سبب في وجودك مش أنت السبب في وجود الكون. طيب كيف جاء الكون؟ لا أحد يعرف؛ لكن العلم يقترب كل يوم من الإجابة وفي يوم هنعرف؛ لكن الإجابة مش هتكون الدين، مش هتكون معجزة، مش هتكون الآلهة، الإجابة هتكون أعظم من ذلك بكثير".

اللي احنا بنتكلم فيه الوقتي في هذا الفيديو بنتكلم عن إجابة الأسئلة الوجودية اللي كل البشر بيسألوها: من أين جئنا؟ ولماذا نحن هنا؟ وإلى أين نذهب؟، الشعر المشهور جدًا لإيليا أبو ماضي: "جئت لا أعلم من أين؛ ولكني أتيت أبصرت قدامي طريقًا فمشيت..." (مش عارف ايه)، اللي هو اللا أدرية احنا موجودين أنا معرفش جيت منين ولا أعرف موجود ليه ولا أعرف هأروح فين بعد ما أموت. **النقطه المهمة هي: إن احنا عندنا أسئلة وجودية من أين جئنا ولماذا نحن هنا وإلى أين نذهب بعد الموت، وبنتكلم عن إن فيه أكثر من مصدر للمعرفة،**

**نحاول نستقي من هذه المصادر المعرفية إجابات لهذه الأسئلة الوجودية، لو هنقول إن الآن في العالم أهم مصدرين معرفيين: هما العلم التجريبي، وميدان الأديان؛ الدين، المعرفة الدينية، الكتب المقدسة بتعلمنا ايه كإجابات لهذه الأسئلة الوجودية.**

الآن سنتكلم عن **شيء في غاية الأهمية:** حدود العلم التجريبي في الإجابة أو في المساعدة على إجابة هذه الأسئلة الوجودية الكبرى، فيه نقطة مهمة لما هنا بيتكلم عن أنت عايز تحس إنك مميز؛ لا الفكرة مش إن أنا عايز أحس إن أنا مميز، الفكرة إن كل كائن بشري بالضرورة يشعر قطعًا أنه مميز عن باقي كل الكائنات الحية على وجه هذا الكوكب، دا أمر بدهي يعرفه الإنسان بالضرورة من نفسه وبالضرورة من واقع تمكّن الإنسان من هذا الكوكب وتسخير كل ما فيه لخدمته، الواقع اللي عايشه الإنسان على كوكب الأرض بالمقارنة لكل الكائنات الحية الأخرى الموجودة على كوكب الأرض الإنسان يشعر بالضرورة -مش عايز يشعر- دا هو يشعر بالضرورة وهو يعلم بالضرورة أنه سيد هذا الكوكب وأنه بيقدر يعمل على هذا الكوكب كل ما يريد وأن تقريبًا كل ما على الكوكب بيقدر يستفيد منه لخدمته ولرفاهيته وعشان يقدر يعيش حياة أسهل وأفضل، وإن كل الكائنات الحية الأخرى على وجه الأرض كائنات دونه؛ هو يستطيع أن يتخلص منها أو يقتلها أو ينتصر عليها بفضل عقله وبفضل ذكائه -تفوقه العقلي الذهني- وأيضًا تفوقه الجسدي، وتفوقه النفسي؛ كل دا الإنسان بيشعره بالضرورة ما ينفع نتغافل عن هذا احنا عارفين بالضرورة إن احنا مميزين عن كل الكائنات الحية الأخرى على وجه الأرض من حياتنا على هذا الكوكب دا مش شعور زائف ولا تمني دا واقع بنعيشه دي أول نقطة.

الأجزاء التانية بقى هنجاوب عنها لكن أنا حابب أوضح ايه احنا عندنا ٣ أسئلة وجودية: من أين جئنا؟ ولماذا نحن هنا؟ وإلى أين نذهب؟، عندنا مجالين معرفيين كبار: العلم التجريبي والأديان، ما مدى قدرة العلم التجريبي على الإجابة على هذه الأسئلة الوقتي فيه نقطة في غاية الأهمية: لما (شريف) بيقول: "كيف جاء الكون لا أحد يعرف"؛ باطل دا صفر عالشمال دا هراء، دا معناه إن أنت مش مدرك أنت بتقول ايه؛ لأن المفروض إن

نظرية البج بانج (الانفجار العظيم) بتفسر كيف جاء الكون وإن هي بتقول إن الكون بدايته كان عدم وبعدين التمدد المفاجيء والانفجار وبعدين الكون بدأ يبرد، وبعدين بدأت تتكون الماترو والأنتي ماترو خبطوا مع بعض وبعدين بدأت تتكون الذرات وبعدين الذرات بدأت تكوّن النجوم، وبعدين النجوم انفجرت وكوّنت المزيد من الذرات، وبعدين بدأت بقى تنشأ المجموعات الشمسية وبعدين المجرات وهكذا؛ فبالتالي الانفجار العظيم كله بيتكلم عن كيف جاء الكون فما ينفع تقول لا أحد يعرف. **السؤال اللي العلم ما يعرفوا أو ما يعرف يقول بيه: ما هو سبب وجود الكون؟** العلم ما يعرف، دا خط أحمر العلم التجريبي لا يستطيع أن يخترق هذا الحاجز؛ حاجز ما قبل وجود الكون ايه اللي كان موجود قبل الكون أتى بالكون إلى الوجود؟ ما نقدر نعرف – العلم ما يقدر يعرف– يقينًا وقطعًا ما يقدر يعرف؛ يعني يقدم لنا إجابة مبرهنة لا يستطيع لكن العلم بيساعدنا للوصول للإجابة، إزاي بقى؟ احنا بنقول: (إن بما أن الكون حادث فلا بد يكون هناك سبب لحدوث الكون)؛ قانون السببية المعروف؛ اللي العلم التجريبي كله قائم عليه: (كل شيء حادث له سبب لحدوثه)، كل شيء حادث؛ بمعنى أنه كان بعد أن لم يكن، كان عدمًا لم يكن له وجود، كان بعد أن لم يكن هو دا الحدوث، شيء ما كان موجود أو حاجة مكنتش حصلت وبعد كدا حصلت، الحدوث كل شيء حادث له سبب لحدوثه –كل شيء– الحدوث لا يحدث بلا سبب دي من القطعيات والبديهيات الأولية.

وبعدين **لازم نتفق على شيء لو احنا ما هنسلّم بالقوانين المنطقية والبديهيات العقلية الأولية يبقى لن نستطيع أن نصل إلى شيء ويبقى الجدل والنقاش ليس له أي فائدة وليس له أي قيمة وبالتالي ما هيوصلنا لأي حاجة.**

فالمهم إن كل شيء حادث له سبب لحدوثه، الكون حادث علميًا ومنطقيًا وعقليًا؛ يبقى أكيد الكون له سبب لحدوثه، هل العلم بشكل مباشر يقدر يختبر سبب حدوث الكون؟ لا يستطيع قولًا واحدًا؛ طيب من خلال دراسة الكون هل نستطيع إننا نستنتج بعض صفات سبب الكون؟ ايوه؛ لكن لما نجد في الكون ضبط وإحكام وإتقان يبقى نقول إن أكيد هناك من ضبط وأحكم وأتقن. وبعدين فكرة نشأة الكون من العدم، الفكرة دي في

حد ذاتها بتخلينا نقول يبقى أكيد مثل هذا الكون العظيم الكبير اللي هو قلة علمك بحجم الكون آه حجم الكون وضخامة الكون وعظمة الكون كل دا نشأ من العدم يبقى أكيد سبب الكون شيء قوي جدًا وعظيم جدًا؛ دا عشان ينشأ كون ضخم جدًا وعظيم جدًا.

فيه بعض العناوين ثابتة علميًا وعليها كتب ومراجع، الكلمات اللي أنا هقولها دي وهعرض بعض الكتب:

- دا كتاب اسمه [Rare Earth] لبيتر وارد ودونالد برونلي، [ Rare Earth – Why Complex Life Is Uncommon in the Universe]، الفكرة كالآتي: إن الحياة نشأت بالفعل على الأرض ونحن كائنات حية واعية نشأت على كوكب الأرض وعندنا النزعة الغائية ونعلم يقينًا أننا متميزين والكلام دا كله، طيب نشأتنا نشأة حياة زينا احنا كائنات بشرية معقدة جدًا وعلى درجة كبيرة جدًا جدًا من الوعي والذكاء، وقادرين على صناعة حضارات تكنولوجية، الكلام دا محتاج ايه عشان يحصل؟ فيه عندنا مستويات من الحياة: فيه الحياة البدائية خالص -الحياة البدائية نسبيًا يعني- اللي هي الحياة الـ(يوني ساللر)، وبعدين فيه الحياة الـ(مالتي ساللر)، وبعدين فيه الحياة الحيوانية الأكثر تعقيدًا، وبعدين فيه الحياة الإنسانية؛ فيه حياة إنسانية بدائية، وفيه حياة إنسانية تكنولوجية، تكنولوجية يعني ايه؛ يعني مثلًا على سبيل المثال محتاجين كوكب مليء بالحديد عشان نقدر نعمل عربيات وكباري وكمبيوترات، ومحتاجين سيلكون عشان نعمل موبيلات وميكرو... ومش عارف مين فاهمين أنا عايز أقول ايه، طيب لو هنبدأ بس بالحياة البسيطة محتاجين ايه عشان الحياة تنشأ على كوكب الأرض؟ محتاجين ظروف معينة على كوكب الأرض، وعشان الظروف دي تتكون في كوكب الأرض لازم الكوكب يكون في ظروف معينة في المجموعة الشمسية، وعشان المجموعة الشمسية دي تنشأ لازم فيه ظروف معينة للمجرة، وعشان المجرة دي تنشأ لازم فيه ظروف معينة ما بين المجرة والمجرات اللي حواليها. العلماء وجدوا الآتي: وجدوا إن كوكب الأرض كوكب نادر جدًا جدًا جدًا؛ حتى مع الاكتشافات الحديثة اللي بيقولك

٧ كواكب شبه الأرض ومش عارف كام كوكب شبه الأرض؛ القضية أعقد من كدا بكتير وفي الغالب هذه الكواكب مش محققة أقل عناصر تسمح بنشأة الحياة عليها لكن السطحية حلوة مفيش كلام يعني.

- [The Privileged Planet – How Our Place In The Cosmos Is Designed For Discovery]: الكتاب دا من أهم ما يمكن لازم يتقرأ، بيتكلم في نقطتين: **إن نشأة الحياة على الأرض دي مسألة أكيد مش صدفة**؛ محتاج حاجات كتير جدًا جدًا تكون مضبوطة على مستويات كتيرة وبأعداد كبيرة، والضبط يكون دقيق جدًا ومش بس كدا -إن الكوكب مش بس مضبوط لنشأة الحياة- **دا مضبوط بحيث إن ممكن إنسان ينشأ عليه ومن خلال نشأة الإنسان على الأرض يستطيع الإنسان أن يكتشف الكون** -لا إله إلا الله-، الفكرة هي إن القرآن بيقول إن الإنسان قادر على إنه يكتشف الكون اللي حواليه والله عز وجل يقول: {قُلْ سِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَانظُرُوا كَيْفَ بَدَأَ الْخَلْقَ} [العنكبوت:٢٠]، وبنقدر نشوف النجوم اللي حوالينا والكواكب والمجرات وهكذا وبنقدر نكتشف علميًا قد ايه الكون مضبوط ضبط دقيق لنشأة الحياة على الأرض، ايه اللي سمحلنا بإمكانية الاكتشاف مش بس نشأة الحياة؛ لكن كمان إمكانية الاكتشاف وكأن الإله يريد منا إن احنا نكتشف الكون عشان نرى علامات الإحكام والإتقان في الكون {مَّا تَرَى فِي خَلْقِ الرَّحْمَنِ مِن تَفَاوُتٍ فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِن فُطُورٍ، ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِأً وَهُوَ حَسِيرٌ} [تبارك:٣-٤] . قدرتنا، هل ترى قدرتنا على الرؤية دي من الله عز وجل: {سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنفُسِهِمْ} [فصلت:٥٣] قدرتنا على رؤية الآفاق، الكتاب دا مبهر مبهر مبهر. عشان كدا أنا بقول الإلحاد جواب كسول جدًا؛ جواب كسول كسول أنت ما بذلت أقل مجهود في إنك تشوف العلم اكتشف ايه ولا العلم وصل لـ ايه وعلى أساس هذه الاكتشافات تقول يبقى فعلًا دا يكون نتاج إله أحكم وضبط وأتقن وإلا عشوائية وفوضى.

- [Why The Universe Is The Way It Is] لـ هيوروس: من ضمن الحاجات اللي هو بيتناقش فيها ليه الكون كبير أوي كدا؟، شوف لما هو بيقولك ايه: "قلة علمك بحجم الكون مخلياك تصدق إن

الكون مخلوق عشانك، الكون مش مخلوق عشانك دا موجود قبل منك وهيفضل موجود بعد منك إلى ما لا نهاية"، إلى ما لا نهاية؟!! ايه الهبل دا!، مين من العلماء بيقول إن الكون هيفضل في المستقبل إلى ما لا نهاية؟! موت الكون كله حتمي، موت الكون حتمي سيزول تمامًا زي ما كان لا شيء في البداية هيكون لا شيء في النهاية والكلام دا قاله كبار العلماء: منهم ستيفن هوكنز نفسه الملحد؛ فبالتالي أنت يعني تصوراتك العلمية ضعيفة جدًا وعايز تحسس الناس إن أنت فاهم. طيب هنا العلماء بيقدروا أولًا يقولوا هل حجم الكون دا لاشيء بيساعد في الـVisibility وله علاقة بال....حاجات كتير تفاصيل؛ عشان الحياة تنشأ على الأرض وعشان نقدر نكتشف الكون كان لازم الكون يكون كبير كدا وقديم **كدا** (Why such an old universe?) الكون قبل منك بـ١٣.٧ مليار سنة، آه ليه هو قديم كدا مكنش ينفع كون من ٦ آلاف سنة مثلًا ليه هو قديم؟ وليه هو كبير؟ مش عبث؛ القضية أن دا مش عبث دا إحكام وإتقان من أجل نشأة الحياة على الأرض، ومن أجل إن الكائنات تنشأ على الأرض تكون قادرة على اكتشاف الأشياء الخارجة عن كوكبهم فيروا في الكون إتقان وإحكام وضبط فيدركوا إن يبقى أكيد احنا مش موجودين هنا عبثًا؛ لأن الكون كأنه مخلوق علشانا كأن الكون مضبوط عشان احنا نيجي ودي حاجة اسمها الـAnthropic Cosmological Principle دا علم يعني ايه؟ يعني كأن الـ Cosmos علشان الـ Anthropic = الكون من أجل الإنسان، فهو هنا بيقول الكون سبب في وجودك مش أنت السبب في وجود الكون، العلاقة السببية دي نبقى نتناقش فيها بعدين؛ هل وجودنا على الأرض علاقة سببية حتمية -بغض النظر- يعني ممكن دا يكون كلام كبير شوية؛ لكن الفكرة كلها إن لازم عشان احنا نكون موجودين على الأرض لازم يكون الكون كان موجود قبلنا، لكن دي مش بالضرورة علاقة سببية، الكون مضبوط علشان احنا نيجي يبقى دا بيدل على غائية إن الإنسان مُخطط لوجوده من قبل وجوده؛ لأن الكون من البداية مضبوط من أجل ظهوره.

- الـ [Anthropic Cosmological Principle].

- وفيه كتاب تاني في غاية الأهمية [Fitness Of The Cosmos For Life]=الكون مضبوط للحياة.
- وفيه عنوان تاني اللي هو الـ [Fine Tuning Of The Universe]=الكون مضبوط ضبط دقيق.
- وفيه كتاب تاني اسمه [ The Anthropic Principle – Man As The Focal Point Of Nature]=إن الكون مضبوط في النهاية عشان نوصل للإنسان.

طيب في النهاية لو العلم قدر من خلال حدوث الكون وضبط الكون، وضبط الكون دا على أي مستوى –في السريع– يعني ايه الكون مضبوط من أجل نشأة الإنسان ونشأة الحياة على الأرض؟ يعني الحياة عشان تنشأ على الأرض لازم فيه حاجات كتيرة جدًا جدًا تتحقق (Balanced on a knife edge)= على حد سكين، دي عبارات قالها ناس لا دينين زي بول ديفيز لا أدري لا ديني. حاجات كتيرة جدًا لازم تتحقق من بداية نشأة الكون، القيم الفيزيائية الأولية زي قيمة الجاذبية والنووية القوية والنووية الضعيفة والكهرومغناطيسية وسرعة تمدد الكون وغيرها من القيم الأولية الفيزيائية لازم تكون مضبوطة عشان ينشأ كون أصلًا –سواء فيه حياة ولا ما فيه– طيب وعشان ينشأ حياة على كوكب معين لازم ضبط على مستوى فلكي؛ من ناحية المجرة وعلاقتها بالمجرات الأخرى، من ناحية مكان المجموعة الشمسية في المجرة، من ناحية خصائص المجموعة الشمسية، من ناحية خصائص هذا الكوكب في المجموعة الشمسية وخصائص داخلية في الكوكب، كل دا عشان ايه في النهاية؟ عشان إنسان ينشأ على الأرض، ثم ينشأ الإنسان وهو يشعر بالضرورة من نفسه إنه مميز وعنده النزعة الغائية؛ أنه دايمًا بيسأل ليه ليه ليه ليه، العلم بيساعدنا إن احنا نعرف ايه؟ العلم بيساعدنا إن احنا نعرف إن الكون حادث فأكيد فيه سبب لحدوثه، هذا السبب ممكن يكون إله ممكن يكون كائن عنده إرادة أوجد الكون وأحكمه وأتقنه وضبطه من أجل نشأة الإنسان، العلم بيقول: إن الـ(Cosmos is fine tuned for life)، العلم بيقول: إن فيه حاجة اسمها الـ (Anthropic Cosmological Principle)، العلم بيتكلم عن (The fitness of the cosmos for life) العلم بيتكلم عن (Rare earth)، بيتكلم عن ( The

privileged planet)، كل دا بيعطينا انطباع إن مش بس الكون مضبوط عشان ننشأ؛ وعشان نقدر نكتشف إن الكون فعلًا مضبوط، وإن احنا عندنا القدرة على الاكتشاف وعندنا القدرة على فهم الكون، كل دا ليه؟ عشان يبقى فيه شعور داخلي قوي إن الكلام دا كله مش عبث، أنا مقصود إني أكون موجود هنا على كوكب الأرض دا مش عبث دي مش صدفة، الضبط والتصميم يعني (The design is overwhelming) زي ما بيقول بول ديفيز اللا أدري، (Presence of the design) أو اللي هو مظاهر التصميم في الكون كثيرة جدًا للغاية فيبقى بالتالي العلم بيساعدنا إن احنا نوصل لفكرة إن وجود الإنسان على كوكب الأرض دا مش أمر عبثي دا أمر الكون مضبوط من أجله، لكن لماذا نحن هنا؟ العلم لا يستطيع أن يجيب قولًا واحدًا مفيش، لماذا لا نعلم؟ لا العلم لا يستطيع أن يجيب، طيب إلى أين نذهب بعد الموت؟ العلم لا يستطيع أن يجيب ظاهر العلم إن احنا كنا عدم وسنؤول إلى عدم -دا الظاهر من الحياة-؛ لأن ما بعد الموت غيب فلذلك مهما حاول الإنسان بكل ما أوتي من قوة إنه يعرف لماذا نحن هنا لن يستطيع لن يستطيع لازم اللي ضبط الكون من أجل وجوده يُعلم الإنسان لماذا أوجده.

الإنسان اخترع الدين من أجل الإجابة على أسئلته اللي هي أهمها لماذا نحن هنا؟ وإلى أين نذهب؟

الواقع: إن الدين هو الوحيد اللي يقدر يجاوب على دا وإجابات الأديان كثيرة جدًا ومختلفة: فيه منها اللي بيوافق الإلحاد، فيه أديان بتقول إن ما بعد الموت فناء، وفيه منها اللي بيقول إن ما بعد الموت تناسخ أرواح وهنفضل نعيش تاني وثالث ورابع وخامس وسادس -على حسب الحياة اللي احنا عشناها الوقتي- في حياة تانية سنعيش تاني وثالث ورابع وخامس، تناسخ الأرواح موجودة في الهندوسية وموجودة في البوذية. الأديان السماوية بتقول إن فيه بعد الموت حساب وجنة ونار، الزرادشتية بتقول إن فيه بعد الموت جنة ونار، أديان مصر القديمة بتقول إن فيه بعد الموت حساب وجنة ونار، الغالبية العظمى من الأديان زي ما قلنا قبل كدا ما بتقول بحساب وجنة ونار؛ يا إما إلى فناء أو إلى تناسخ.

فكرة إن الإنسان اخترع الأديان عشان الدين فعلًا بيعطي للإنسان قيمة وهدف وغاية –مش كل الأديان، أديان معينة– دا مش معناه إن الأديان وهم؛ لأن أنا ممكن أقول إن الإلحاد وهم لأنه مهرب من المسئولية الكبيرة –زي ما قلت– إن إجابة الدين أثقل إجابة، الإلحاد بيهرب من هذه الإجابة الثقيلة؛ إن احنا زي ما نعيش في الدنيا كويسين أو وحشين في النهاية بشكل عام مش فارقة لأن احنا كلنا إلى فناء.

أنا هكتفي بهذا القدر في هذا الفيديو؛ لكن الفكرة اللي أنا عايز أوصلها دي في مهمة جدًا: **إن العلم بيوصلنا فقط إن احنا نعرف كيف جاء الكون للوجود؟ وهل فيه دلالات علمية تساعد الإنسان إنه يدرك أن وجوده على الأرض مش عبثي ولا عشوائي**؛ لكن الكون مضبوط ومحكم ومتقن من أجل ظهور الإنسان على الأرض بمعنى إن ظهور الإنسان على الأرض كأنه مخطط له من قبل يبقى بالتالي فعلًا آه **يبقى أنا من حقي أسأل لماذا أنا هنا؟ الظاهر علميًا إن وجودي مش صدفة وإن وجودي مخطط له من قبل وأنا عندي نزعة غائية مبقاش فاضل غير إن أنا أنتظر الإجابة.**

لو كان الفيديو عجبكم لايك وشير ولو مش مشترك اشترك في القناة. لا تنسوني من صالح دعائكم والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

احرص على مُتابعة كل جديد من قناة الدعوة الإسلامية

للاشتراك في القناة Subscribe اضغط على هذا الرابط https://goo.gl/9Zhhpt

لمشاهدة المقطع على اليوتيوب: https://goo.gl/oUgKbD

وإذا حاز الفيديو على إعجابك قم بعمل إعجاب Like ومشاركةShare

ولا تنس الاطلاع على الفيديوهات القديمة، سواء الدينية أو التقنية

====================

ادعمنا على Educational Videos | Patreon

https://www.patreon.com/alta3b

====================

للتواصل:

واتساب ٠٠٢٠١٠٠٥٦٥٤٢٠٧

آسك https://ask.fm/alta3b

تويتر https://twitter.com/alta3b

التاعب فيسبوك https://www.fb.com/alta3b

الدعوة فيسبوك https://www.fb.com/eld3wah

مدونة التاعب https://www.alta3b.wordpress.com

الدعوة يوتيوب https://www.youtube.com/eld3wah

**مع تحيات فريق مشروع التفريغ ☺**
**لمزيد من المعلومات الرجاء زيارة هذا الرابط:**

**http://www.shbaboma.com/vb/forumdisplay.php?f=87**